

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 15
Курортного района Санкт-Петербурга
Приказ № 37-03/21-0 от 26.05.2021 г.

Режим дня
на 2020 – 2021 учебный год
Детский сад работает 7.00 до 19.00 часов 5 дней в неделю.
Выходные – суббота, воскресенье.
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Приём детей на воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.50
Образовательная нагрузка	08.50 – 09.20
Второй завтрак, развитие навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков	09.20 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие процедуры	09.40 – 12.00
Подготовка к обеду, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков, обед	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.00 – 19.00