

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 15
Курортного района Санкт-Петербурга
Приказ № 56-03/21-0 от 16.08.21г.

Режим дня
на 2021 – 2022 учебный год
Детский сад работает с 7.00 до 19.00 часов 5 дней в неделю.
Выходные – суббота, воскресенье.
Холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5 - 3)
Приём детей, свободная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.00
Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	08.00 - 08.20
Утренняя гимнастика (в групповом помещении)	08.20 – 08.25
Подготовка к завтраку, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак	08.25 – 08.50
Утренний круг (пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение)	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	09.30 – 10.30
Второй завтрак, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 -11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, развитие навыков самообслуживания, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков, полдник	15.50 – 16.10
Вечерний круг (пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение)	16.10 – 16.20
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, игры, индивидуальная работа с детьми	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 15
Курортного района Санкт-Петербурга
Приказ № 56-03/21-0 от 16.08.21г.

Режим дня
на 2021 – 2022 учебный год
Детский сад работает с 7.00 до 19.00 часов 5 дней в неделю.
Выходные – суббота, воскресенье.

Холодный период

Режимные моменты	Младшая группа (3 - 4)
Приём детей, свободная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.00
Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	08.00 - 08.20
Утренняя гимнастика (в групповом помещении)	08.20 – 08.25
Подготовка к завтраку, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак	08.25 – 08.50
Утренний круг (пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение)	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность /свободная деятельность (с учетом подгрупп)	09.00 – 10.30
Второй завтрак, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, развитие навыков самообслуживания, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков, полдник	15.30 – 15.45
Непрерывная образовательная деятельность /свободная деятельность (с учетом подгрупп)	15.45 – 16.00
Вечерний круг (пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение)	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, игры, индивидуальная работа с детьми	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 15
Курортного района Санкт-Петербурга
Приказ № 56-03/21-0 от 16.08.21г.

Режим дня
на 2021 – 2022 учебный год
Детский сад работает с 7.00 до 19.00 часов 5 дней в неделю.
Выходные – суббота, воскресенье.

Холодный период

Режимные моменты	Средняя группа (4-5)
Приём детей, свободная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (в спортивном зале)	08.00 – 08.10
Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак	08.30– 08.50
Утренний круг (пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение)	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность /свободная деятельность (с учетом подгрупп)	09.00 – 10.40
Второй завтрак, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, развитие навыков самообслуживания, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков, полдник	15.40 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность /свободная деятельность (с учетом подгрупп)	16.00 – 16.50
Вечерний круг (пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение)	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 15
Курортного района Санкт-Петербурга
Приказ № 56-03/21-0 от 16.08.21г.

Режим дня
на 2021 – 2022 учебный год
Детский сад работает с 7.00 до 19.00 часов 5 дней в неделю.
Выходные – суббота, воскресенье.
Холодный период

Режимные моменты	Старшая группа (5 -6)
Приём детей, свободная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.00
Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика (в спортивном зале)	08.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак	08.30– 08.50
Утренний круг (пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение)	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность /свободная деятельность (с учетом подгрупп)	09.00 – 10.50
Второй завтрак, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, развитие навыков самообслуживания, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков, полдник	15.20 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность /свободная деятельность (с учетом подгрупп)	15.40 - 16.40
Вечерний круг (пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение)	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 15
Курортного района Санкт-Петербурга
Приказ № 56-03/21-0 от 16.08.21г.

Режим дня
на 2021 – 2022 учебный год
Детский сад работает с 7.00 до 19.00 часов 5 дней в неделю.
Выходные – суббота, воскресенье.
Холодный период

Режимные моменты	Подготовительная группа (6 -7)
Приём детей, свободная деятельность, игровая деятельность	07.00 – 08.00
Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика (в спортивном зале)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак	08.30– 08.50
Утренний круг (пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение)	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность /свободная деятельность (с учетом подгрупп)	09.00 – 10.50
Второй завтрак, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, развитие навыков самообслуживания, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, развитие навыков самообслуживания, формирование культурно-гигиенических навыков, полдник	15.20 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность /свободная деятельность (с учетом подгрупп)	15.40 – 16.40
Вечерний круг (пальчиковая гимнастика, беседа, наблюдение)	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00

