

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 Курортного района Санкт - Петербурга

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
ГБДОУ детский сад № 15
Курортного района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 26.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 15
Курортного района Санкт-Петербурга
Приказ № 62-03/21-0 от 26.08.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме непрерывной образовательной деятельности (занятий) и
учебной нагрузки в Государственном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении детский сад №15 Курортного района
Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №15 Курортного района Санкт-Петербурга (далее — ДОО) в части режима непрерывной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2. ДОО в своей деятельности при определении режима непрерывной образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:

— Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),

— Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

-Уставом ДОО

-Годовым календарным учебным планом ДОО.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.5. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

1.6. Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОО.

2. Цель режима непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными руководителем ДООУ.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

— в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

— в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста — 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

— для детей от 2 до 3 лет — не более 10 минут,

— для детей от 3 до 4 лет — не более 15 минут,

— для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут,

— для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут,

— для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 — 30 минут в день.

3.11. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Вторая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.14. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 — 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни — в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

— в младшей группе — 15 мин.,

— в средней группе — 20 мин.,

— в старшей группе — 25 мин.,

— в подготовительной группе — 30 мин.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 — 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.20. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 09 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная

образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.21. В течение учебного года в бассейне ДОО организуются занятия по подгруппам с детьми с 3 до 7 лет.

4. Ответственность

4.1. ДОО несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО.

5.2. Расписание непосредственной образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОО.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО и согласовывается.